УТВЕРЖДАЮ

директор МБОУ «СОШ № 3

им. Г.В. Зимина» г. Калуги

Бунеев В. Л.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«\_\_\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2025 г.

**программа летнего лагеря   
с дневным пребыванием детей «Энергия»**

**МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 3**

**им. Г. В. Зимина» города Калуги**

**Пояснительная записка.**

В настоящее время общество осознало необходимость осуществления культурных целей образования, ориентированных на личность и ее саморазвитие в конкретных педагогических системах, в том числе в летних оздоровительных лагерях. Летние каникулы составляют значительную часть годового объема свободного времени школьников, но далеко не все родители могут предоставить своему ребенку полноценный, правильно организованный отдых.

Во время летних каникул происходит разрядка накопившейся за год напряженности, восстановление израсходованных сил, здоровья, развитие творческого потенциала. Эти функции выполняет летний лагерь с дневным пребыванием детей.

Разработка данной программы организации летнего каникулярного отдыха, оздоровления и занятости детей была вызвана:

– повышением спроса родителей и детей на организованный отдых школьников в условиях города;

– необходимостью упорядочить сложившуюся систему перспективного планирования;

– модернизацией старых форм работы и введением новых;

– необходимостью использования богатого творческого потенциала учащихся и педагогов в реализации цели и задач программы.

Данная программа **по своей направленности** является комплексной, т. е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления отдыха и воспитания детей в условиях лагеря с дневным пребыванием воспитанников.

По **продолжительности** программа является краткосрочной, т. е. реализуется в течение лагерной смены ( 21 день). В лагере объединены четыре отряда.

**Основной состав лагеря** – это учащиеся 1-10 классов. Деятельность воспитанников во время лагерной смены осуществляется в разновозрастных отрядах по 15 человек. Всего лагерь посещают 60 человек.

Программа разработана с учетом следующих законодательных нормативно-правовых документов:

– Конвенцией ООН о правах ребенка;

– Конституцией РФ;

– Законом РФ «Об образовании»;

– Федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.98 г. № 124-Ф3;

– Трудовым кодексом Российской Федерации от 30.12.2001 г. № 197-Ф3;

– Федеральным законом «О внесении изменений и дополнений в закон РФ «О защите прав потребителей и кодекс РФ «Об административных нарушениях» от 09.01.96 г. № 2-ФЗ;

- Федеральной программы воспитательной работы для организаций отдыха детей и их оздоровления от 17 марта 2025 года.

**Концепция программы**

Россия вошла в третье тысячелетие, имея в запасе как несомненные достижения в науке, искусстве, так и проблемы в различных областях общественной жизни.

Истина гласит, что только здоровый человек с хорошим самочувствием, психологической устойчивостью, высокой нравственностью способен активно жить, успешно преодолевая различные трудности и достигая успехов в любой деятельности. Поэтому родителей, педагогов волнуют вопросы воспитания здорового ребенка и развития в нем творческих способностей.

Понятие «здоровый образ жизни» необходимо закладывать еще в детстве.

Учитывая все вышесказанное, педагогический коллектив летнего оздоровительного лагеря ставит перед собой следующие цель и задачи:

**Цель:** создание оптимальных условий, обеспечивающих полноценный отдых детей, их физическое и творческое развитие.

**Задачи:**

– сохранение и укрепление здоровья детей;

– развитие творческих и коммуникативных способностей;

– создание условий для раскрытия каждого ребенка, удовлетворения его интересов;

– раскрытие творческого потенциала детей;

– создание эмоциональной атмосферы.

**Основное содержание программы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  п/п | Направления работы ( модули) | Мероприятия |
| 1 | Спортивно-оздоровительная работа | Проведение утренней гимнастики, спортивных соревнований, бесед по ЗОЖ. |
| 2 | Культура России | Посещения библиотеки, музеев, ТЮЗа, театра кукол, работа в эколого-биологическом центре, прогулки в городском парке, различные мастер-классы, экскурсии. |
| 3 | Психолого-педагогическое сопровождение | Проведение игр на сплочение отряда, помощь детям, находящимся в трудной жизненной ситуации ( при необходимости). |
| 4 | Детское самоуправление | Выбор названия отряда, девиза, командира отряда, подготовка отрядной газеты. |
| 5 | Инклюзивное образование | Включение ребенка с ОВЗ ( Воронцова Ксения) в воспитательный процесс смены, помощь педагога-психолога ( при необходимости) |
| 6 | Профориентация | Профориентационные игры |

**Принципы программы**

1. Массовое добровольное участие в делах лагеря;
2. Социально значимое направление деятельности;
3. Единство оздоровительной и воспитательной работы;
4. Дифференциация воспитания;
5. Личностный подход;
6. Уважение и доверие.

**Условия реализации программы**

1. Лагерь организуется на базе МБОУ «СОШ № 3 им. Г. В. Зимина» города Калуги;
2. Условия для обеспечения посещения музеев и развлекательных мероприятий предусмотрены за счет родительской платы;
3. Методические условия (документы, программа, планы);
4. Кадровые условия (начальник лагеря, педагоги, обслуживающий персонал);
5. Охрана жизни и здоровья детей в лагере (инструктажи, стенды);

**Механизм реализации программы**

**I. Подготовительный этап включает:**

– подбор кадров;

– комплектование отрядов, разработку документации.

**II. Организационный этап включает:**

– знакомство;

– выявление и постановку целей развития коллектива и личности;

– сплочение отрядов;

– формирование законов и условий совместной работы;

– подготовку к дальнейшей деятельности по программе.

**III. Основной этап включает реализацию основных положений программы.**

Родители, дети, педагоги, общественные организации – организаторы программы:

– познают, отдыхают, трудятся;

– делают открытия в себе, в окружающем мире;

– развивают способность доверять себе и другим;

– укрепляют свое здоровье.

Во время реализации программы воспитанники подводят итоги каждого дня пребывания в лагере в виде рисунков.

**IV. Заключительный этап.**

Психолого-социально-педагогический анализ результатов.

**Реализация основных направлений**

1. **Коммуникативная деятельность** (рефлексия по итогам мероприятий, «дерево впечатлений», психологические игры, тренинги, КТД, игры на сплочение коллектива);
2. **Декоративно-прикладная деятельность** (выпуск газет, рисунки, мастер-классы);
3. **Художественно-эстетическая деятельность** (творческое выступление каждого отряда в конце смены, рисование);
4. **Спортивно-оздоровительная деятельность** (здоровое питание, беседы о ЗОЖ, чередование физической и умственной деятельности, спортивные соревнования);
5. **Познавательная деятельность** (занятия в кружках (эколого-биологический центр), викторины, посещение музеев, библиотеки, экскурсии);
6. **Игровая и развлекательная деятельности** (посещение клуба «Мечтатель», ТЮЗа, кукольного театра).

**Режим дня   
летнего оздоровительного лагеря**

1. Приход дежурных воспитателей - 08.15

2. Прием детей - 08.15–08.30

3. Зарядка - 08.40–09.00

4. Завтрак - 09.00–09.30

5. Организация и проведение коллективных творческих дел, прогулки и др. (по плану работы) - 09.30–13.00

6. Обед - 13.00–14.00

7. Свободная деятельность по интересам, рефлексия - 14.00–14.30

**Кадровое обеспечение**

1. Денисова А.А. – начальник лагеря
2. Дубровская М.Ю. – воспитатель
3. Аторвёнкова Н. В. – воспитатель
4. Амелина А.Н. – воспитатель
5. Выдрина М.Ю. – воспитатель
6. Посеева А.П. – воспитатель
7. Ипполитова Т.Ю. – воспитатель
8. Федоричева А.В. – воспитатель, педагог-психолог
9. Макаричева А.С.- воспитатель
10. Тарасова Е.Б. – МОП
11. Чебышева Л. В. - медицинский работник

**Материально- техническое обеспечение программы:**

1. Ноутбуки с сопутствующей аппаратурой ( колонки, проектор) в каждом учебном кабинете
2. Канцелярские принадлежности на каждый отряд
3. Бумага для печати и рисования
4. Музыкальное оборудование в актовом зале
5. Спортивный инвентарь ( спортзал)
6. Переносной флагшток, Государственный флаг РФ,
7. Локация для общелагерных событий ( рекреация начальной школы)
8. Стенды

**Ожидаемый результат**

1. Улучшение психологической и социальной комфортности в едином воспитательном пространстве лагеря.
2. Укрепление здоровья воспитанников.
3. Развитие творческой активности каждого ребенка.
4. Укрепление связей между разновозрастными группами детей.

**Календарный план работы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **28 мая**  8.30-зарядка  8.40 - линейка  9.00 - завтрак  9.20 – инструктажи  10.30-12.30 - Мастерская «Прянички на празднички» ( ул. Никитина, 41) - Мастер-класс «Пряничный домик»-3 и 4 отряды/ Квест в школе-1 и 2 отряды, прогулка в сквере Карпова  12.40-обед  13.00 – Мастер-класс «Стеклянная мозаика»-1 отряд / 2,3,4 отряды – **подготовка отрядных газет** | **29 мая**  8.40-зарядка  9.00-завтрак  9.20 –инструктажи  10.30-12.30 - Мастерская «Прянички на празднички» ( ул. Никитина, 41) - Мастер-класс «Восточная сказка»-1 и 2 отряды/ Кино-3 и 4 отряды  12.40 – обед  13.00 - Мастер-класс «Стеклянная мозаика»-3 отряд / 1,2,4 отряды – **подготовка отрядных газет** | **30 мая**  8.40-зарядка  9.00-завтрак  9.20 -инструктажи+ показ презентации праздника (по отрядам)  10.00- 12.00 - Мечтатель  12.30-обед  13.00 - Мастер-класс «Стеклянная мозаика»-2 отряд /1,3,4 отряды - прогулка в сквере Карпова |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **2 июня**  8.40-зарядка  9.00-завтрак  9.20 - инструктажи  10.00- 11.00- квест  Подготовка отрядных газет и выступления  12.30 - обед  13.30 – 14.00 - Иллюзион (шоу иллюзии и обмана)- в актовом зале школы | **3 июня**  8.40-зарядка  9.00-завтрак  9.20 - инструктажи  11.30-12.30 - Музей изобразительных искусств  ( квест «Сундучок»)-1 и 2 отряды/ Беседа в актовом зале-3 и 4 отряд  12.50-обед  13.00 - Мастер-класс «Стеклянная мозаика»-4 отряд ( 202 кабинет) )/ 1,2,3 отряды - прогулка в сквере Карпова | **4 июня**  8.40-зарядка  9.00-завтрак  9.20 - инструктажи 9.30- 12.00 - Прогулка в парке культуры и отдыха  12.30- обед  13.00- 14.30 - Музей приходит в школу( 1 и 2 отряды-13.00, 3 и 4 отряды-13.50)- 202 кабинет | **5 июня**  8.40-зарядка  9.00-завтрак  9.20 - инструктажи  11.30-12.00- Беседа в актовом зале- 1 и 2 отряды/ квест – 3 и 4 отряды  13.10 – обед  13.30-14.10 - Шоу мыльных пузырей ( 1 и 2 отряд) –улица/актовый зал | **6 июня**  8.40-зарядка  9.00-завтрак  9.20 - инструктажи  10.00-12.00 - Мечтатель  12.30 – обед  13.00-14.00 - Квест ко дню рождения А.С.Пушкина ( школа) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **9 июня**  8.40-зарядка  9.00-завтрак  9.20 - инструктажи 10.00-11.00 - Театр кукол  11.50- обед  12.30-13.30 - Центр туризма  ( 1 и 2 отряды)/ 3 и 4 – сквер Карпова/шоу мыльных пузырей | **10 июня**  8.40-зарядка  9.00-завтрак  9.20 – инструктажи  10.00- 11.30 - Краеведческий музей ( 4 отряд)  11.30 - обед  12.00-13.00 - Музей изобразительных искусств (квест «Арт-детектив»)-3 и 4 отряды/ Кино- 1 и 2 отряды  13.30-14.30 - Библиотека | **11 июня**  8.40-зарядка  9.00-завтрак  9.20 – инструктажи  10.00-11.00 - Квест ко Дню России (школа)  Спортивное соревнование между отрядами  11.00-12.00-1 и 2 отряды  12.00-13.00-3 и 4 отряды  12.00 – 13.00 - обед |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **16 июня**  8.40-зарядка  9.00-завтрак  9.20 - инструктажи  10.00-11.00 - Квест  11.00-12.00-подготовка отрядных выступлений  12.00- обед  13.00-13.40 - Военно-спортивное мероприятие | **17 июня**  8.40-зарядка  9.00-завтрак  9.20 – инструктажи  9.30 – 10.00 – Подготовка отрядного выступления  11.00-12.00 – ТЮЗ  12.30 - обед  13.30 - Библиотека | **18 июня**  8.40-зарядка  9.00-завтрак  9.20 - инструктажи 10.00-11.00 -Театр кукол  12.00-обед  13.00-14.00- Краеведческий музей- 1 отряд | **19 июня**  8.40-зарядка  9.00-завтрак  9.20 –инструктажи  10.00-12.00 - Эколого-биологический центр  12.10-обед  13.00-14.00 -Краеведческий музей- 2 отряд | **20 июня**  8.40-зарядка  9.00-завтрак  9.20 - инструктажи 10.00-12.00 - Эколого-биологический центр  12.30 - обед  13.00 - Шоу «Про ток» ( актовый зал)  13.40 - Прогулка в сквере Карпова |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **23 июня**  8.40-зарядка  9.00 - завтрак  9.20-инструктажи  10.00-12.00- Музей приходит в школу( 1 и 2 отряды-10.00, 3 и 4 отряды-11.00)- 202 кабинет  12.30 - обед  13.30 - Спектакль «Баба Яга в городе» (ПДД)- в актовом зале школы | **24 июня**  8.40-зарядка  9.00-завтрак  9.20инструктажи  10.00-12. 00 - Мастер-класс по изготовлению значков  ( 1 и 2 отряды-10.00, 3 и 4 отряды-11.00)- 202 кабинет  12.30 - обед  13.30 -Библиотека | **25 июня**  8.40-зарядка  9.00-завтрак  9.20 - инструктажи  10.00- 14.00 - Театрализованная экскурсия по Калуге с игровой программой ( 3 и 4 отряды-10.00, 1 и 2 отряды-12.30)/ Центр туризма ( 10.00-1 и 2, 12.30-3 и 4)  12.00 – обед | **26 июня**  8.40-зарядка  9.00-завтрак  9.20 - инструктажи  10.00 – 12.00 - Эколого-биологический центр  12.10- обед  13.00 - Краеведческий музей- 3 отряд | **27 июня**  8.40-зарядка  9.00-завтрак  9.20 - инструктажи  10.00 – Кино  12.00 - обед  13.00 - Закрытие лагеря - концерт в актовом зале |